

脳波計測と**専門家の眼**で、あなたの睡眠を**客観的に評価**します。

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレークスルー賞、
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。



睡眠不調は病気と関係



- ☒ 将来の病気リスクが不安
- ☒ パフォーマンスをあげたい
- ☒ ダイエットに成功しない



脳が眠れている 時間は十分？

レム睡眠は
十分に取れてる



眠れないを
放置していない

睡眠時無呼吸、大丈夫？



高精度な睡眠グラフ

The screenshot shows the S'UIMIN app interface. At the top, the status bar displays the time 3:03, signal strength, and battery level. The app header shows the name 'S'UIMIN' and the user '横根 太郎 様'. The main content area displays the date '2023年10月12日' and the S'UIMIN logo. Below this, the score '882 / 1000' is shown, along with the text 'あなたのスコアは上位10%です'. The sleep duration '睡眠の量 100 / 100' is also displayed. At the bottom, the time '起床時刻 8時43分' is shown next to a blue bar.

Figure 1 is a sleep stage analysis graph showing the progression of sleep stages over time. The x-axis represents time from 22:00 to 08:00. The y-axis lists sleep stages: WK (Wake), REM (Rapid Eye Movement), N1 (Light Non-REM), N2 (Intermediate Non-REM), N3 (Deep Non-REM), and N5 (Unrecorded/Other). The graph shows alternating periods of wakefulness and sleep. Callouts on the right indicate: '覚醒' (Awake) for REM, 'レム睡眠' (REM sleep) for N1, and '深いノンレム睡眠' (Deep non-REM sleep) for N3.



睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

専門家による総合評価

D

睡眠障害が疑われます。
医療機関の受診をお勧めします。



睡眠改善アドバイス

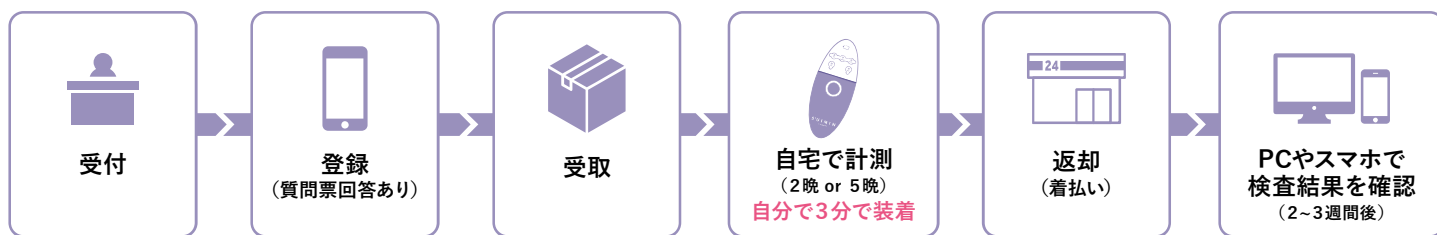
① 専門家によるコンプライアンス教育

継続的かつ実効性のある教育が不可欠。継続性・公平性の確保が求められ、3ヵ年計画を立案し、十分な教育が施されるようにしています。【目的】教育の徹底のため、監査システム構築について徹底の理解を促すこととする。

② 社内報の継続的配付、講習会や研修会が中心でしたが、人数差による受講率の偏りや継続的な教育の徹底が図れませんでした。幹部の自由参加のシステムでは、出席を促して受講した数で示すことで、継続的な教育が効果的であると実感されました。

③ 1年、2年ごとに一度、幹部の自発的な取り組みを促す、教育の徹底の管理ツールとして、このシステムを構築しました。

検査の流れ



※ご登録にはQRコードを読み取る機器が必要となりますので当日はスマホ等を必ずご持参ください。

選べるふたつのプラン

	5晩プラン	2晩プラン
計測晩数(脳波・血中酸素ウェルネス測定)	5晩	2晩
わかること	脳のぐっすり度、睡眠グラフ	
	専門家による総合判定、睡眠時無呼吸のリスク判定	
	専門家による専用アドバイス、睡眠障害リスク判定	△ ※簡易アドバイス
検査結果レポートページ数	16ページ	8ページ
こんな人にオススメ	- 詳しくしっかり調べたい - 専門家からアドバイスが欲しい - 各種睡眠障害のリスクを知りたい	- 手軽に安く調べたい - 睡眠グラフを見たい - 睡眠時無呼吸のリスクを知りたい
料 金	25,000円(税込)	18,000円(税込)

※当検査はエルズメディケア名古屋にて受け付け、検査・分析・結果発送・フォローは株式会社S'UIMINが行います。

検査の特徴

POINT 01

睡眠を最も詳しく正確に

脳波計測だからスマートウォッチより詳しく

POINT 02

自宅で簡単に検査ができる

いつもの寝具でいつもの睡眠を
入院不要

POINT 03

費用負担が少ない

【参考】入院による睡眠脳波の精密検査 平均価格
(入院費用等の諸経費を含む)

1晩: 約32,000円

(※S'UIMIN調べ: 日本の医療機関(病院)8施設)

※当検査は自費検査です。

今メディアで大注目!

NHK
日本テレビ
テレビ朝日
TBS テレビ
BS11+

「おはよう日本」「NHK NEWS」
「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」
「林修の今知りたいでしょ!」
「ニュースキャスター」「サンデージャポン」
「報道ライブ インサイド OUT」

日本経済新聞
ビジネス誌
科学雑誌
WIRED Japan
宝島社

「PRESIDENT」
「Newton」
「Tech Support」
「大人のおしゃれ手帖」

など

検査に関するお問い合わせ

株式会社S'UIMIN

TEL:050-3173-1549

(平日9:00~12:00, 13:00~17:00)

mail:service@suimin.co.jp

予約に関するお問い合わせ

医療法人鹿志会

エルズメディケア名古屋

TEL:052-737-6500

無料

かんたん睡眠チェック

迷ったらまずこちら!
スマホで3分、無料!
質問に答えてあなたの
睡眠をチェック! 検査
オススメ度もわかります。

