

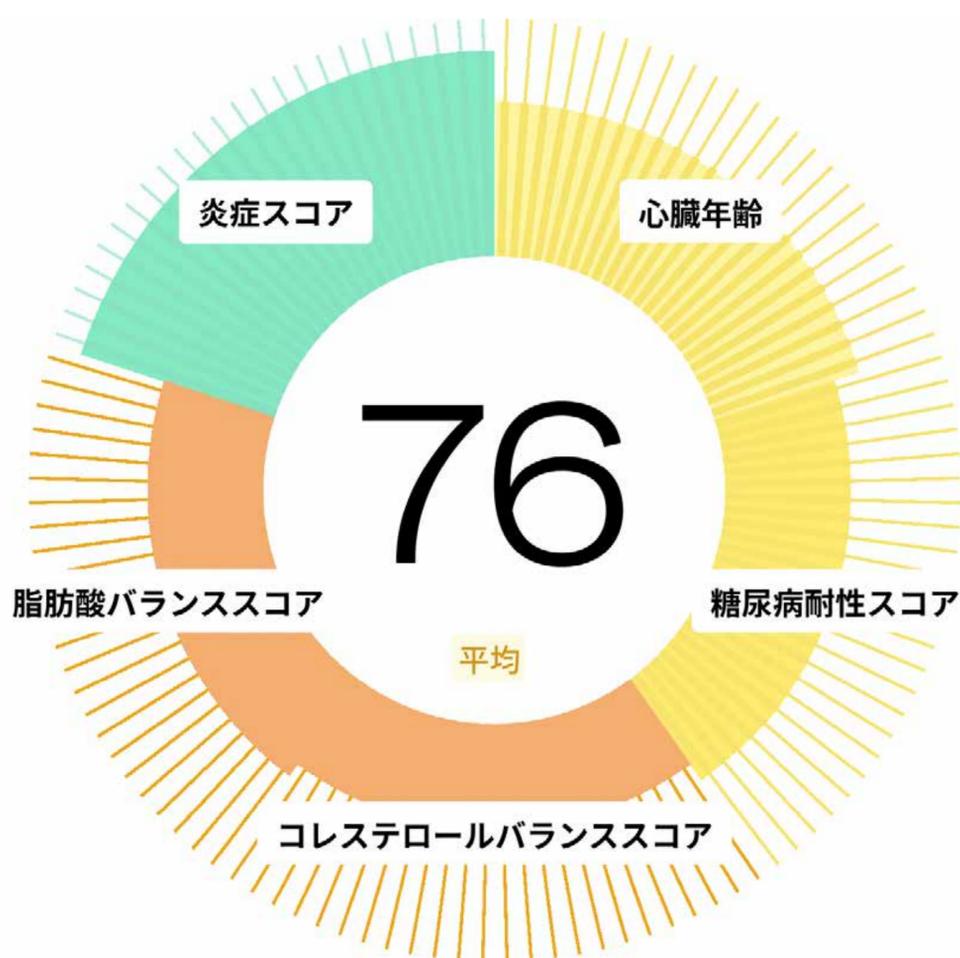
# My Nightingale マイ・ナイチンゲール

## 新規血液検査 My Nightingaleについて

「My Nightingale(マイ ナイチンゲール)」は、血液健康スコア(ナイチンゲールヘルススコア)と、生活習慣病の将来リスクを見える化するサービスです。

少量の血液から250項目を測定し、血液の健康状態を100点満点の総合スコアで評価します。このスコアを5つの健康指標で分析し、特に効果的な生活改善案を提案します。健康診断や人間ドックだけでは分からない将来の生活習慣病のリスクも評価できます。

### ナイチンゲールヘルススコア



### 5つの健康指標

心臓年齢	51.3	歳
糖尿病耐性スコア	54	/100 要改善
コレステロールバランススコア	82	/100 良好
脂肪酸バランススコア	78	/100 改善の余地あり
炎症スコア	95	/100 非常に良好

#### ● 生活習慣病(心血管疾患・2型糖尿病)の発症リスクを評価、250項目の血液の分析結果を独自アルゴリズムで解析

フィンランドと日本のバイオバンクとの協業によって作成されたアルゴリズムでリスクを算出します。血液バイオマーカーの測定値があなたと同様の方が10年以内に心血管疾患・2型糖尿病を発症するリスクをお示しします。

#### ● 生活習慣病リスクを下げるために特に取り組むべき行動

リスクを下げるために取り組むべき行動をご提示します。My Nightingaleは250項目を詳しく検査・評価するため、特に課題となる指標と取り組むべき行動が分かります。

#### ● 通常の間ドックでは含まれない項目を含む250項目を測定します

250項目測定するバイオマーカーのうち、心血管疾患・2型糖尿病リスクに特に関連が強い14項目のバイオマーカーの測定結果をご報告します。このうち10項目は通常人間ドックでは測定しない項目です。